

# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

## Откуда взялся коронавирус NCP?

- ▶ Предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухане, где шла активная торговля не только рыбой, но и сурками, змеями и летучими мышами
- ▶ Временное название вируса – NCP, сокращение от Novel Coronavirus Pneumonia – «пневмония, вызываемая новым типом коронавируса»

## Как передается коронавирус?

- ▶ Воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет или чихает
- ▶ Через загрязненные поверхности, например, дверные ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз

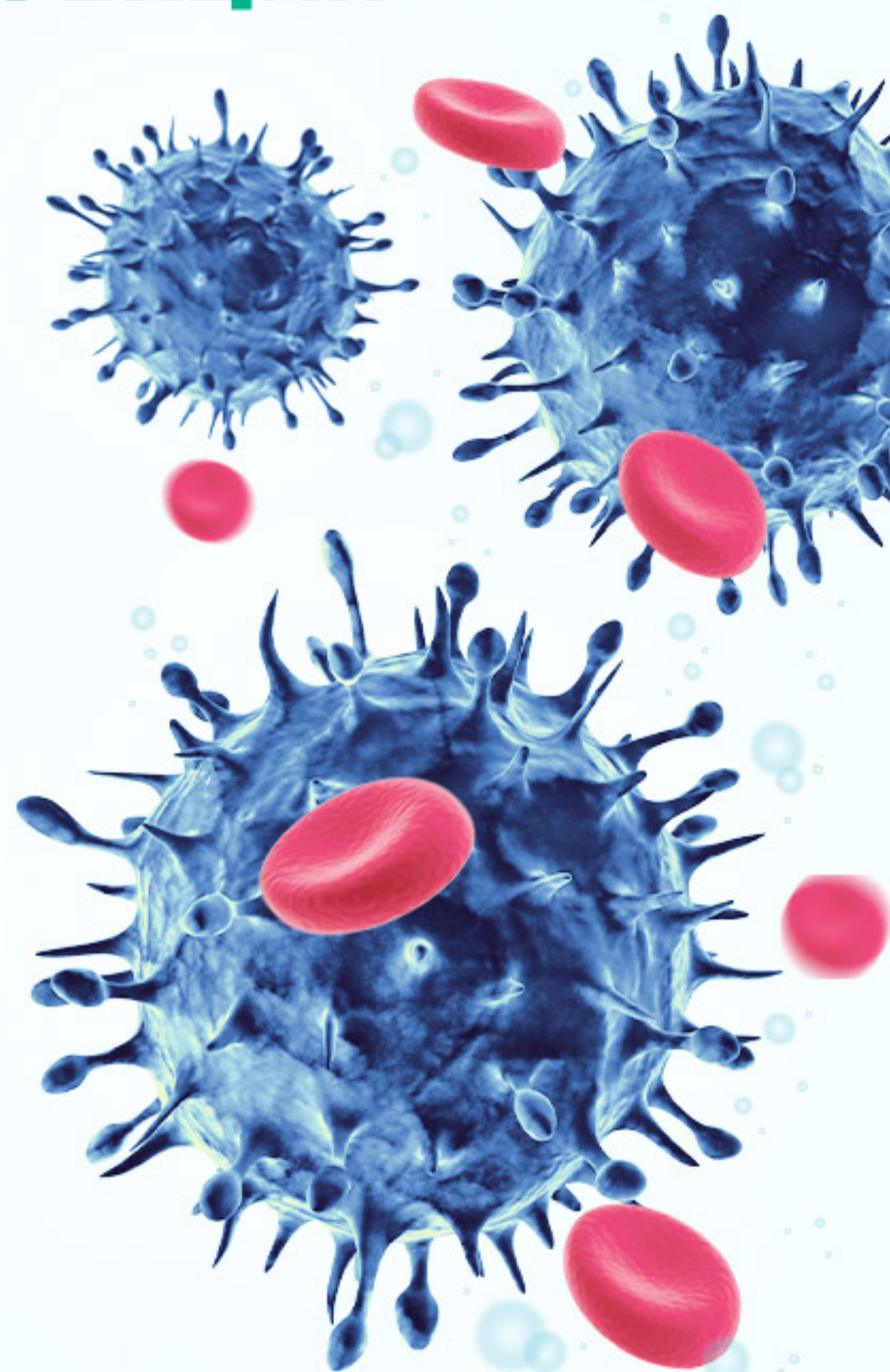
## Симптомы заболевания, вызываемого новым коронавирусом:

- ▶ чувство усталости;
- ▶ затрудненное дыхание;
- ▶ высокая температура;
- ▶ кашель и/или боль в горле

## Если у вас есть аналогичные симптомы, не паникуйте!

НО отнеситесь внимательно:

- ▶ если в последние 2 недели Вы посещали зоны повышенного риска или контактировали с кем-то из Китая и прилегающих регионов



- ☎ Телефон «горячей линии» Минздрава ЧО по коронавирусу: 8(351) 240-15-16
- 🌐 [vk.com/pressminzdrav74](https://vk.com/pressminzdrav74)
- 📷 <https://www.instagram.com/minzdrav74>
- 👤 [ok.ru/profile/577869390227](https://ok.ru/profile/577869390227)
- 📢 telegram-канал «Минздравствуйте»



# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

## Коронавирус. Кто в группе риска?

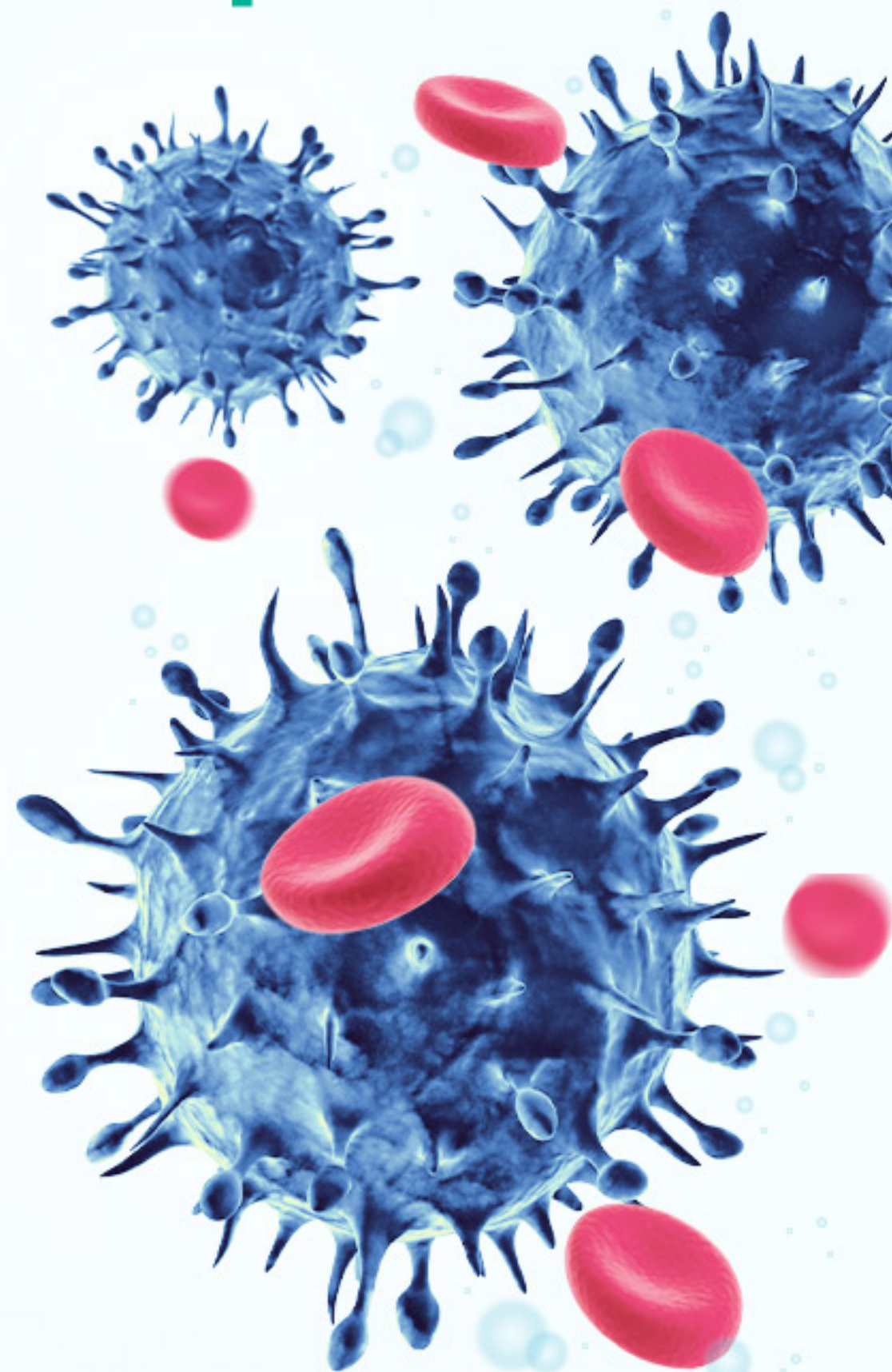
- ▶ Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Уханя говорится, что возраст 60 последних заболевших – от 15 до 88 лет
- ▶ В зоне риска тяжелого течения заболевания – дети и пожилые старше 65 лет и люди с ослабленной иммунной системой

## Можно ли вылечить коронавирус НСР?

Да, коронавирусная инфекция поддается лечению. Успешные примеры уже зарегистрированы как на территории России (в Тюмени и Забайкалье), так и в Китае

## Как правильно носить медицинскую маску?

- ▶ Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской
- ▶ Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять ее, вымойте руки
- ▶ После того, как маска станет влажной или загрязненной, наденьте новую чистую и сухую маску
- ▶ Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия



- ☎ Телефон «горячей линии» Минздрава ЧО по коронавирусу: 8(351) 240-15-16
- vk.com/pressminzdrav74
- https://www.instagram.com/minzdrav74
- ok.ru/profile/577869390227
- telegram-канал «Минздравствуйте»



# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

## Как защитить себя от заражения коронавирусом?

### ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ

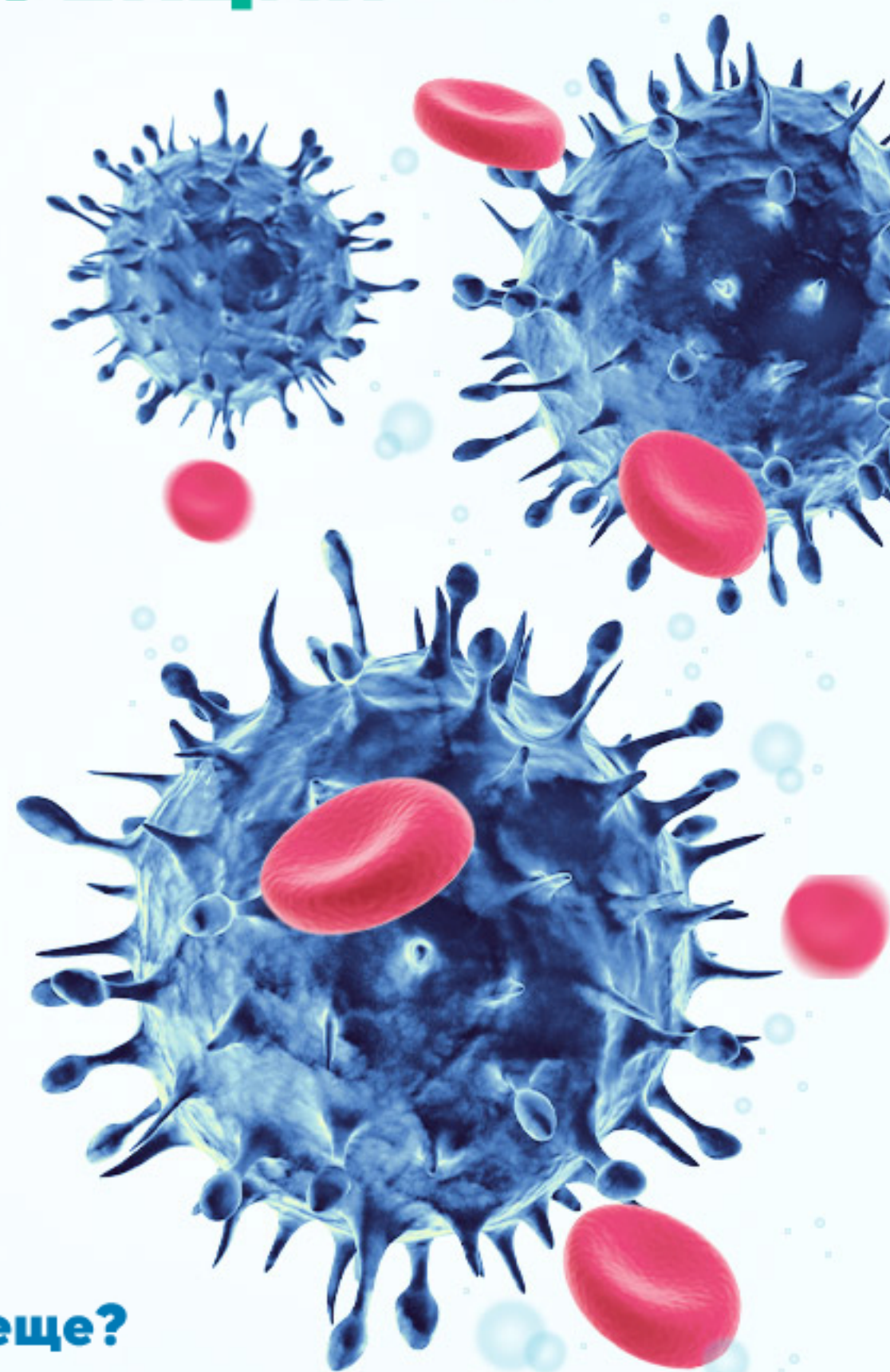
- ▶ держите руки в чистоте, всегда мойте руки перед едой;
- ▶ старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются, в среднем, 15 раз в час);
- ▶ носите с собой дезинфицирующее средство для рук

### СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

- ▶ максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам;
- ▶ носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** утилизируйте их после использования;
- ▶ не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды;
- ▶ избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев (даже в щеку), пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
- ▶ на работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь (клавиатуру компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)

## Что можно сделать для профилактики еще?

- ▶ Рассказать детям о коронавирусной инфекции
- ▶ Объяснить, как распространяются микробы и почему важна тщательная гигиена рук и лица
- ▶ Убедиться, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомнить, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены
- ▶ Часто проветривать помещение



- ☎ Телефон «горячей линии» Минздрава ЧО по коронавирусу: 8(351) 240-15-16
- vk.com/pressminzdrav74
- https://www.instagram.com/minzdrav74
- ok.ru/profile/577869390227
- telegram-канал «Минздравствуйте»